



**epsi**  
*Evaluaciones Psicológicas Sistémicas, S.A.*  
*Alternativas por lo Mejor*

## **CUESTIONARIO DE ADAPTACION PARA ADULTOS (CAPA-ADU)**

Adaptación a las relaciones familiares, solidez de los vínculos afectivos y satisfacción con la historia y situación de su propia familia.

### **FAMILIAR**

Adaptación a las relaciones familiares, solidez de los vínculos afectivos y satisfacción con la historia y situación de su propia familia.

### **SALUD**

Relación con el propio cuerpo y adaptación en su historial de salud física, incluyendo elementos de corte psicossomático.

### **SOCIAL**

Capacidad de adaptación y relación con los demás, de adaptarse a la vida en grupos y de involucrarse en relaciones sociales.

### **EMOCIONAL**

Control emocional y capacidad de resistencia a las frustraciones y a la propia vida emocional.

Control del estrés y de las reacciones emotivas.

## TRABAJO

Adaptación al mundo del trabajo, relación con su propio trabajo, compañeros, superiores.